

Експерти «Медікс Опіка» для коментарів з медичних питань

Медіакіт • Прес-центр

«Медікс Опіка» — медична служба, яка надає безоплатну паліативну допомогу вдома за програмою Національної служби здоров'я України та платні послуги «Медична служба вдома». Наші експерти — члени Медичної ради, лікарі-науковці з провідних медичних університетів України, та медичні керівники, які щодня координують роботу мобільних команд у регіонах.

Запити на коментар чи інтерв'ю надсилайте прес-службі: pr@medics.care, +38 050 973 56 83.

Покажчик за темами

Тема	Експерти
Паліативна допомога вдома, догляд	Валерія Кравець, Оляна Панченко, Ірина Орищенко, Вадим Зенін
Знеболення та контроль симптомів	Вікторія Даниленко, Валерія Кравець, Ірина Орищенко, Оляна Панченко
Онкологія	Вікторія Даниленко, Оляна Панченко
Кардіологія	Марта Галькевич, Валерія Кравець, Ангеліна Пелеванюк, Анастасія Слимко
Неврологія, інсульт, деменції	Оксана Каук, Ірина Орищенко
Психічне здоров'я, підтримка родин	Роксолана Карпінська, Ірина Орищенко
Пульмонологія, ХОЗЛ, астма	Мар'яна Росток-Резнікова, Ангеліна Пелеванюк
Ендокринологія, цукровий діабет	Зоряна Коцюбійчук, Тетяна Попова, Ангеліна Пелеванюк
Печінка, нирки, ШКТ	Зоряна Коцюбійчук, Ангеліна Пелеванюк
Внутрішня медицина, коморбідність	Вадим Зенін, Зоряна Коцюбійчук, Ангеліна Пелеванюк, Тетяна Попова
Пролежні, лежачі пацієнти	Михайло Вайнагій, Ірина Орищенко, Оляна Панченко
Невідкладна допомога, BLS	Марта Галькевич, Вадим Зенін, Оляна Панченко
Дитяча медицина	Олексій Шаповалов, Оксана Каук (дитяча неврологія)
Медицина в зоні бойових дій	Михайло Вайнагій
Підготовка медичного персоналу	Михайло Вайнагій, Вадим Зенін, Олексій Шаповалов

Медична рада

Члени Медичної ради — лікарі-науковці, кандидати наук і викладачі медичних університетів, які консультують «Медікс Опіка» з клінічних питань.

Марта Галькевич

Член Медичної ради «Медікс Опіка»

Лікар-кардіолог, кандидат медичних наук, доцент

Доцент кафедри сімейної медицини, кардіології та медицини невідкладних станів ФПО Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького

Кардіолог, науковець і клініцист, яка поєднує наукову, викладацьку та лікувальну діяльність. Сертифікований інструктор Європейської та Всеукраїнської ради реанімації з базової підтримки життєдіяльності (BLS) — має практичну підготовку до ведення пацієнтів у критичних станах.

У паліативній практиці надає симптоматичну кардіологічну допомогу, спрямовану насамперед на якість життя: контроль серцево-судинних симптомів, корекцію терапії, мінімізацію дискомфорту. Працює з повагою, емпатією та індивідуальним підходом до кожного пацієнта незалежно від стадії захворювання.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Симптоматична кардіологія в паліативній практиці
- Серцева недостатність, аритмії та ішемічна хвороба серця на пізніх стадіях
- Медицина невідкладних станів та базова підтримка життєдіяльності (BLS)
- Кардіологічна допомога в сімейній медицині, післядипломна освіта лікарів
- Індивідуалізований підхід до пацієнтів із множинною коморбідністю

КВАЛІФІКАЦІЯ

Кандидат медичних наук, доцент. Сертифікований інструктор Європейської ради реанімації (ERC) та Всеукраїнської ради реанімації з BLS.

Вікторія Даниленко

Член Медичної ради «Медікс Опіка»; регіональний медичний керівник у місті Києві, Київській та Чернігівській областях

Лікар з ядерної медицини, кандидат медичних наук

Спеціаліст з радіонуклідної терапії та онкологічної діагностики

Фахівець у сфері ядерної медицини та радіонуклідної терапії з понад 10-річним досвідом клінічної роботи й наукових досліджень. У 2021 році захистила кандидатську дисертацію на тему радіонуклідної терапії метастатичного ураження кісток при злоякісних пухлинах — це її провідний науковий інтерес: паліативне та таргетне лікування онкологічних пацієнтів з ураженням скелета.

Співрозробник трьох офіційних стандартів медичної допомоги, затверджених МОЗ України, зокрема щодо радіойодтерапії, раку передміхурової залози та раку нирки. Пройшла міжнародні стажування в онкологічних клініках та університетах Угорщини, Франції, Бельгії та Румунії. Викладає на кафедрі внутрішніх та професійних хвороб.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Радіонуклідна терапія кісткових метастазів та паліативне знеболювання
- Діагностика та лікування диференційованого раку щитоподібної залози (зокрема йод-негативних форм)
- Позитронно-емісійна томографія (ПЕТ) та радіонуклідна діагностика
- Таргетна терапія онкологічних захворювань і моніторинг її ефективності
- Розробка клінічних протоколів і стандартів медичної допомоги

НАУКОВІ ДОБУТКИ

Кандидат медичних наук зі спеціальності «Променева діагностика та променева терапія» (2021). Понад 13 наукових публікацій, зокрема у Scopus-виданнях («Проблеми радіаційної медицини та радіобіології», «Український радіологічний та онкологічний журнал»). Співавтор методичних рекомендацій і клінічних протоколів лікування. Секретар Українського товариства фахівців із ядерної та молекулярної медицини (УТФЯМ). Відповідальний виконавець науково-дослідних робіт.

Вадим Зенін

Член Медичної ради «Медікс Опіка»

Лікар-терапевт вищої кваліфікаційної категорії, кандидат медичних наук, доцент

Доцент кафедри внутрішньої медицини №2 Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького

Клініцист із 19-річним досвідом терапевтичної практики, науковець і викладач, який поєднує три взаємодоповнювальні напрями: науково-методичний, педагогічний і клінічно-лікувальний. Сертифікований інструктор Європейської та Всеукраїнської ради реанімації з базової підтримки життєдіяльності (BLS), проводить практичні тренінги для медсестер за алгоритмом ABCDE.

У паліативній практиці надає медичну допомогу з акцентом на гідність пацієнта та якість його життя: поряд із клінічними рішеннями забезпечує емпатійне, уважне ставлення, атмосферу довіри й безпеки. Перекоаний, що в паліативному догляді людський вимір медицини не менш важливий за фармакологічний.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Внутрішня медицина та терапія коморбідних станів
- Невідкладна медична допомога та алгоритм ABCDE
- Базова підтримка життєдіяльності (BLS): навчання та практика
- Паліативна симптоматична терапія
- Підготовка медичного персоналу до дій у критичних ситуаціях

КВАЛІФІКАЦІЯ

Кандидат медичних наук, доцент. Сертифікований інструктор Європейської ради реанімації (ERC) та Всеукраїнської ради реанімації з BLS.

Роксолана Карпінська

Член Медичної ради «Медікс Опіка»

Лікар-психіатр, кандидат психологічних наук, доцент

Доцент кафедри психіатрії, психології та сексології Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького

Лікар-психіатр, науковець і викладач, чия практика охоплює пацієнтів різного віку — від дитинства до похилого віку. Поєднує медикаментозне лікування психічних розладів із методами психологічної підтримки, що дає змогу пропонувати комплексну, індивідуалізовану допомогу. Особливу увагу приділяє психічному здоров'ю людей старшого віку — групи, яка становить значну частку паліативних пацієнтів.

У паліативній практиці супроводжує пацієнтів та їхні родини в найскладніший період: допомагає справлятися з тривогою, горем, емоційними переживаннями та адаптацією до змін стану здоров'я.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Психіатрична допомога пацієнтам різного віку, зокрема геріатричний напрям
- Психологічна підтримка паліативних пацієнтів та їхніх родин
- Терапія тривожних і депресивних розладів
- Біоетика та психологічне консультування в медичній практиці
- Психологічна адаптація до хронічних і термінальних захворювань

КВАЛІФІКАЦІЯ

Кандидат психологічних наук, доцент. Сертифікована підготовка з біоетики (Український католицький університет) та психологічного консультування.

Оксана Каук

Член Медичної ради «Медікс Опіка»

Лікар-невролог, кандидат медичних наук, доцент

Директор Навчально-наукового інституту післядипломної освіти Харківського національного медичного університету

Поєднує понад 30 років клінічної практики в неврології з активною науковою та педагогічною діяльністю. З 2026 року очолює Навчально-науковий інститут післядипломної освіти ХНМУ, до того понад 20 років викладала неврологію та займалася науковою роботою у сфері нейродегенеративних захворювань і реабілітації.

Автор численних публікацій у виданнях, індексованих у Scopus, присвячених когнітивним порушенням після інсульту, нейрогліальній дисфункції та діагностиці розсіяного склерозу. У паліативній практиці зосереджується на неврологічному супроводі пацієнтів із хронічними та прогресуючими захворюваннями нервової системи: оцінці когнітивного статусу, корекції неврологічних симптомів, підтримці адаптивних можливостей пацієнта.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Нейродегенеративні захворювання (хвороба Паркінсона, деменції, розсіяний склероз)
- Реабілітація після інсульту та черепно-мозкової травми
- Епілепсія та пароксизмальні стани
- Дитяча неврологія
- Когнітивні порушення та нейропсихологічна оцінка

НАУКОВІ ЗДОБУТКИ

Кандидатська дисертація (1997) про ранні порушення нервової системи при атеросклерозі. Понад 10 публікацій у Scopus-виданнях за 2024–2025 роки. Член Українського товариства інсультної медицини, Асоціації превентивної та антіейджинг медицини, ГО «Міжнародна фундація науковців та освітян» (IESF). ORCID: 0000-0002-5645-7603.

Зоряна Коцюбійчук

Член Медичної ради «Медікс Опіка»

Лікар-терапевт, гастроентеролог, кандидат медичних наук

Доцент кафедри внутрішньої медицини Буковинського державного медичного університету (Чернівці)

Досвідчений клінічний дослідник у сфері внутрішньої медицини з фокусом на коморбідних станах, зокрема поєднаному перебігу захворювань печінки, нирок і серцево-судинної системи. Її наукові та практичні напрацювання впроваджені в клінічну практику провідних медичних установ і університетів по всій Україні — від Чернівців і Харкова до Вінниці, Полтави та Дніпра.

У паліативному контексті її експертиза є ключовою для ведення пацієнтів із хронічними захворюваннями внутрішніх органів на пізніх стадіях.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Неалкогольна жирова хвороба печінки та неалкогольний стеатогепатит
- Хронічна хвороба нирок та діабетична нефропатія
- Цукровий діабет 2 типу та метаболічний синдром
- Коморбідна патологія внутрішніх органів (гастроентерологія, кардіологія, ендокринологія)
- Корекція ендотеліальної дисфункції та оксидативного стресу

НАУКОВІ ЗДОБУТКИ

Понад 60 наукових статей, зокрема у виданнях, індексованих у Scopus («Wiadomości Lekarskie», «Міжнародний ендокринологічний журнал») та Web of Science. Чотири монографії, п'ять навчальних посібників, п'ять патентів України на корисну модель, 15 нововведень у реєстрі «Укрмедпатентінформ», 18 раціоналізаторських пропозицій, п'ять авторських свідоцтв, три інформаційні листи. Акти впровадження в понад 30 медичних установах та університетах України.

Мар'яна Ростока-Резнікова

Член Медичної ради «Медікс Опіка»

Лікар-пульмонолог, терапевт вищої категорії, кандидат медичних наук, доцент

Доцент кафедри внутрішньої медицини медичного факультету №2 Ужгородського національного університету

Лікар-пульмонолог і терапевт вищої кваліфікаційної категорії з 20-річним науковим і клінічним стажем. Закінчила Ужгородський державний університет (2004), пройшла аспірантуру зі спеціальності «Внутрішні хвороби», у 2014 році захистила кандидатську дисертацію про застосування антиоксидантів і сольової аерозоль-терапії в реабілітаційному лікуванні бронхіальної астми у поєднанні з функціональною диспепсією. З 2016 року — доцент кафедри внутрішньої медицини УжНУ.

Має досвід участі в міжнародних клінічних випробуваннях лікарських засобів, пройшла наукові стажування в університетах Іспанії, Угорщини та Туреччини. У паліативній практиці її компетенція охоплює ведення пацієнтів із хронічними обструктивними захворюваннями легень, бронхіальною астмою та респіраторними ускладненнями на пізніх стадіях, зокрема корекцію дихальних симптомів і реабілітаційну підтримку.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Бронхіальна астма та хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ)
- Реабілітаційне лікування та аерозоль-терапія при респіраторній патології
- Коморбідність: захворювання легень у поєднанні з патологією ШКТ та метаболічними розладами
- Респіраторні алергози та рекурентні інфекції в дітей і дорослих
- Клінічні випробування лікарських засобів у пульмонології

НАУКОВІ ЗДОБУТКИ

Кандидат медичних наук (2014), доцент (2019). Понад 10 наукових публікацій у фахових виданнях і виданнях, індексованих у Web of Science та Scopus. Два патенти на винахід і два патенти на корисну модель України, свідоцтво на раціоналізаторську пропозицію. Співавтор шести навчально-методичних посібників, зокрема «Кишенькового довідника сімейного лікаря» (6 видань, 2006–2026). Офіційний рецензент дисертацій у спеціалізованих вчених радах. Учасник міжнародних конференцій у Барселоні, Будапешті, Дебрецені та Стамбулі.

Медичні керівники

Регіональні медичні керівники та керівник дитячого напрямку відповідають за якість медичної допомоги й роботу мобільних команд «Медікс Опіка» у своїх регіонах.

Михайло Вайнагій

Регіональний медичний керівник у Закарпатській, Волинській та Івано-Франківській областях

Лікар-хірург

Має досвід хірургічної практики, зокрема роботи лікарем евакуації в зоні бойових дій. Відповідає за якість медичної допомоги та злагоджену роботу регіональних команд.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Пролежні: профілактика, методика ведення, запобігання ускладненням
- Підготовка медичного персоналу до злагодженої роботи регіональної команди
- Хірургічна допомога та медична евакуація в зоні бойових дій

Вікторія Даниленко

Регіональний медичний керівник у місті Києві, Київській та Чернігівській областях

Повний профіль — у розділі «Медична рада».

Валерія Кравець

Регіональний медичний керівник у Дніпропетровській та Запорізькій областях

Лікар-терапевт, лікар-кардіолог

Має досвід роботи у відділенні паліативно-хоспісної допомоги. Викладала дисциплінарний цикл «Внутрішні хвороби» іноземним студентам у Дніпровському медичному інституті традиційної і нетрадиційної медицини.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Паліативна допомога вдома: медичні, організаційні та соціальні аспекти
- Догляд за паліативними пацієнтами
- Знеболення та контроль симптомів
- Лікування хронічних серцево-судинних захворювань у паліативних пацієнтів

Ірина Орищенко

Регіональний медичний керівник в Житомирській та Рівненській областях

Лікар-невролог вищої категорії

У паліативній допомозі фокусується на контролі болю та неврологічних симптомів, підтримці емоційного стану пацієнтів і профілактиці ускладнень у лежачих хворих.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Оцінка болю та призначення знеболення
- Порушення сну, тривога, збудження; допомога при депресії, страхах, апатії
- Контроль судом, гіперкінезів, спастичності
- Корекція закрепів і порушень сечовипускання
- Профілактика та лікування пролежнів і контрактур

Оляна Панченко

Регіональний медичний керівник у Львівській та Черкаській областях

Лікар-анестезіолог

Спеціалізується на знеболенні, симптоматичній терапії та невідкладній допомозі — зокрема для онкологічних і лежачих пацієнтів, які отримують паліативну допомогу вдома.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Паліативна допомога: медичні, організаційні та соціальні аспекти
- Знеболення
- Симптоматична терапія при онкологічних захворюваннях
- Імобільність: догляд за лежачими пацієнтами
- Невідкладна допомога

Ангеліна Пелеванюк

Регіональний медичний керівник в Тернопільській, Чернівецькій, Миколаївській та Одеській областях

Лікар-терапевт

Веде пацієнтів із хронічними захворюваннями внутрішніх органів, зокрема з мультиморбідністю, коли потрібно одночасно контролювати кілька захворювань і вибудовувати безпечну медикаментозну терапію.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Серцево-судинні захворювання: артеріальна гіпертензія, ішемічна хвороба серця, серцева недостатність, порушення ритму
- Респіраторні захворювання: пневмонія, гострі респіраторні інфекції, бронхіти, ХОЗЛ, бронхіальна астма
- Цукровий діабет 2 типу та захворювання щитоподібної залози
- Захворювання шлунково-кишкового тракту (гастрит, ГЕРХ, функціональні розлади) та анемії
- Мультиморбідність, поліпрагмазія, оцінка та корекція медикаментозної терапії
- Профілактика ускладнень хронічних захворювань

Тетяна Попова

Регіональний медичний керівник в Харківській, Полтавській та Сумській областях

Лікар-терапевт, лікар-ендокринолог; магістр публічного управління та адміністрування, магістр педагогіки вищої школи

Має досвід викладання дисциплін «Внутрішні хвороби» (Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна) та «Управління проектами» (Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця).

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Внутрішні хвороби (терапія)
- Ендокринологія

Анастасія Слимко

Регіональний медичний керівник у Хмельницькій, Вінницькій та Кіровоградській областях

Лікар-терапевт, лікар-кардіолог

Має досвід ургентної допомоги та стаціонарного ведення пацієнтів із COVID-19.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Кардіологія
- Терапія

Олексій Шаповалов

Медичний керівник дитячого напрямку мобільної паліативної допомоги

Лікар-педіатр

Має досвід дитячої паліативної допомоги та організації роботи дитячих медичних команд.

ТЕМИ ДЛЯ КОМЕНТАРІВ

- Дитяча паліативна допомога та її мобільний формат
- Медичний супровід дітей із тяжкими, хронічними та невиліковними захворюваннями
- Загальна педіатрія: профілактика, діагностика та лікування поширених дитячих захворювань
- Алергічні захворювання в дітей
- Психічне здоров'я та психоемоційний розвиток дітей
- Спостереження та медичний супровід новонароджених